

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

21 сентября 2026 г.

СВО 1-4 класс завтрак

Сбор- ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	78,22	14,30	9,90	25,60	249,00
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,62	0,20	0,00	12,00	49,00
2006	458	ЯБЛОКИ	335	45,23	1,10	1,10	28,00	134,00
Итого				148,74	21,90	15,10	80,50	554,00
Всего				148,74	21,90	15,10	80,50	554,00

диетсестра Л Л.Ю.Брандт

повар тс Т.А.Чикирева